

## Deutschlandweite Hilfen

### Die Telefonseelsorge

ist rund um die Uhr erreichbar und bietet neben einer Online-Beratung auch die KrisenKompass-App an.

**Tel:** 0800 111 0 111

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



### Die Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention

hat einen Überblick über Anlaufstellen für Menschen in suizidalen Krisen auf ihrer Homepage.

[www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)



### AGUS e.V.

#### Angehörige um Suizid

Agus bietet Hilfe für Angehörige, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.

**Tel:** 0921 150 03 80

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



## Hilfen für Kinder und Jugendliche

**Jugend Support** hat viele Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche zusammengestellt. Hilfe gibt es telefonisch, vor Ort und online.

[www.jugend.support/  
selbstgefaehrderung-sucht/  
suizidgedanken-depression](http://www.jugend.support/selbstgefaehrderung-sucht/suizidgedanken-depression)



In akuten Notallsituationen hilft der deutsche Rettungsdienst:

**112**

Universität Kassel  
Institut für Sozialwesen  
Fachgebiet Theorie, Empirie und Methoden  
der Sozialen Therapie

Prof. Dr. Reinhard Lindner  
Professor für Theorie, Empirie und Methoden  
der Sozialen Therapie

Hannah Müller-Pein  
Sozialpädagogin (M.A.)  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Gestaltung: Malika Teßmann  
Druck:



U N I K A S S E L  
V E R S I T Ä T

# Suizid – Let's talk about it!

*Sorgen, Krisen,  
Probleme?*  
**Hier gibt  
es Hilfe.**

# Suizid – Let's talk about it!

entstand in Kooperation des  
Museums für Sepulkralkultur  
und der Universität Kassel.

Suizid und Suizidalität sind  
allgegenwärtig und doch  
tabuisiert. Sie stellen Symptome  
psychosozialer Problemlagen  
dar.

## Für diese Krisen gibt es Hilfe!

Um schnell die entsprechen-  
den Ansprechpartner\*innen  
finden zu können, haben  
Studierende der Sozialen  
Arbeit Beratungsstellen  
zusammengestellt.

### Stadt Kassel

**Allgemeine Sozial- und Lebensberatung  
– Caritas:**

**Tel:** 0561 7004 221  
[www.caritas-kassel.de](http://www.caritas-kassel.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst des  
Gesundheitsamtes:**

**Tel:** 0561 787 5390  
[www.kassel.de](http://www.kassel.de)

**Kasseler Familienberatungszentrum**

**Tel:** 0561 784 490  
[www.familienberatungszentrum.de](http://www.familienberatungszentrum.de)

**Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) -  
Klinikum Kassel**

**Tel:** 0561 4804 480  
[www.gesundheit-nordhessen.de/klinikum-kassel](http://www.gesundheit-nordhessen.de/klinikum-kassel)

### Landkreis Kassel

**AKGG-Beratungszentrum -  
Außenstelle von Kassel - Wolfhagen**

**Tel:** 05692 99746323  
[www.akgg.de/einrichtungen-und-dienste/beratungsstellen](http://www.akgg.de/einrichtungen-und-dienste/beratungsstellen)

**Kirchliche Allgemeine Sozial- und  
Lebensberatung**

- Standort Wolfhagen -  
**Tel:** 05692 99746316  
[www.dw-region-kassel.de/rat-und-hilfen/beratung](http://www.dw-region-kassel.de/rat-und-hilfen/beratung)

**Kirchliche Allgemeine Sozial- und  
Lebensberatung (KASL)**

- Standort Hofgeismar -  
**Tel:** 05671 920822  
[www.dw-region-kassel.de/rat-und-hilfen/beratung](http://www.dw-region-kassel.de/rat-und-hilfen/beratung)

### Schwalm-Eder-Kreis

**PSKB Oikos**

**Tel:** 06691 9635109 / 0173 6892309  
[www.oikos-sozialzentrum.de](http://www.oikos-sozialzentrum.de)

**Jugend- und Drogenberatungsstelle**

**Tel:** 06691 21334  
[www.beratungsstelle-schwalm-eder.de/index.php/19-jugend-und-drogenberatung](http://www.beratungsstelle-schwalm-eder.de/index.php/19-jugend-und-drogenberatung)

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Tel:** 05681 775691 /  
0172 2725322 (Wochenende)

**Beratungsstelle Schwalm-Eder-Kreis**

**Tel:** 05681 775 600  
[www.beratungsstelle-schwalm-eder.de](http://www.beratungsstelle-schwalm-eder.de)

### Werra-Meißner-Kreis

**Caritasverband Werra-Meißner-Kreis**

**Tel:** 05651 50018  
[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

### Kreis Hersfeld-Rotenburg

**Diakonie Hersfeld-Rotenburg**

**Tel:** 06621 72055  
[www.diakonie-hef-rof.de](http://www.diakonie-hef-rof.de)